

GIỚI THIỆU SÁCH

“QUẢN LÝ GÁNH LO ĐI VÀ VUI SỐNG”(DALE CARNEGIE).

Dale Carnegie không còn là cái tên xa lạ với bạn đọc trên toàn thế giới. Nhờ cuốn sách ông viết ra để dạy cho chúng ta những bài học quý giá. Ông đã dạy ta cách đối nhân xử thế qua cuốn sách “Độc nhân tâm”, dạy ta cách tin vào chính mình qua cuốn sách “Thuật hùng biện hay Nghệ thuật nói chuyện trước công chúng”. Và thêm một lần nữa, Dale Carnegie lại dạy ta cách thoát khỏi trạng thái căng thẳng qua cuốn sách Quản lý gánh lo đi và vui sống”.

“Quản lý gánh lo đi và vui sống (How To Stop Worrying and Start Living) là 1 quyển sách nổi tiếng của tác giả người Mỹ Dale Carnegie, được viết vào năm 1948. Bạn Việt Ngộ do Nguyễn Hiền Lê dịch năm 1955 tại Sài Gòn và đưa vào tập sách “Học làm người”. Quyển sách này là một cẩm nang về phương pháp làm việc và vui sống không bao giờ lỗi thời.

Một trong những ý tưởng cốt lõi trong cuốn sách Quản lý gánh lo đi và vui sống của ông là có thể thay đổi thái độ của người khác khi thay đổi sự đồng cảm của ta với họ. Và còn điều gì khác làm nên sự kỳ diệu của [cuốn sách](#) Quản lý gánh lo đi và vui sống này đó là tập hợp những công thức biết cảm nhận, biết thanh thản với mọi điều lo lắng hiện tại và đã được thời gian kiểm chứng.

Cuốn sách “Quản lý gánh lo đi và vui sống” là một cuốn sách rất hay và rất lâu. Rất lâu bởi dù chỉ với 300 trang sách nhưng lại là một cẩm nang tuyệt vời đầy đủ, mọi mặt trong [sách](#) “Quản lý gánh lo đi và vui sống” giảng dạy những câu chuyện rất kỳ công và được tổ chức rất quan sát. Toàn bộ cuốn sách là để dạy cho những phương pháp thành công của nhiều con người. Thành công là khái niệm rất bao quát và tổng hợp lại tất cả, do đó bao gồm cả thành công về tinh thần và vật chất. Để thành công, bạn cần hành động.

“Bạn sẽ nhận ra nhiều điều đã bỏ chúng ta quên. Và điều không phải là chúng ta không biết hay không hiểu, mà là chúng ta không hành động. Mục đích của cuốn sách Quản lý gánh lo đi và vui sống này là khơi dậy, làm sáng tỏ, tôn vinh và phân tích dưới góc nhìn mới của thời đại về những chân lý căn bản đã có từ xưa xưa, nhằm xây dựng niềm tin mới và giúp bạn

QUẢN LÝ GÁNH LO ĐI VÀ VUI SỐNG

Viết bởi Quynh Tran web

Thứ sáu, 24 Tháng 4 2020 20:39 -

tin áp dụng chúng.” (Dale Carnegie).

Như các phương pháp của Dale Carnegie trong cuốn sách “Quản lý gánh lo đi và vui sống”, hàng triệu các độc giả đã xây dựng được thái độ sống tích cực, an tâm để cảm nhận hạnh phúc và mãi mãi loại bỏ thói quen lo lắng:

“Hãy đóng chặt những cánh cửa sự dằn vặt quá khứ và thả lỏng lại. Chỉ sống trong những vách ngăn của hiện tại

Nhìn nhận những mặt tích cực của cuộc sống

Khi làm việc quên mình, ta cũng quên đi mọi lo lắng

Thử kiểm tra theo luật bình quân, xác suất xảy ra điều bạn đang lo lắng là bao nhiêu phần trăm?

Luôn nhắc nhở mình

Hãy nghĩ đến những may mắn bạn có được chứ không phải là những rắc rối

Hãy quên đi bản thân bằng cách quan tâm đến người khác. Mỗi ngày làm một điều tốt có thể khiến ai đó mỉm cười”.

Cuốn sách “Quản lý gánh lo đi và vui sống” chính là tựa sách bạn nên đọc nếu phải có trong tủ sách của mình. Nó không chỉ thay đổi tư duy tiêu cực của bạn mà còn làm cho cuộc sống

của bạn trở nên hạnh phúc hơn rất nhiều!

Qua hơn nửa thế kỷ, những lời khuyên thiết thực và sâu sắc của Dale Carnegie vẫn còn nguyên

QUẢN NG GÁNH LO ĐI VÀ VUI SỐNG

Viết bởi Quản trị web

Thứ sáu, 24 Tháng 4 2020 20:39 -

giá trị cho đến ngày nay. Ngay bây giờ, bạn đã có thể ghi tên mình vào danh sách hàng triệu con người đã học được cách:

“

Quản lý gánh lo đi và vui sống”.